

世界COPDデー 2022



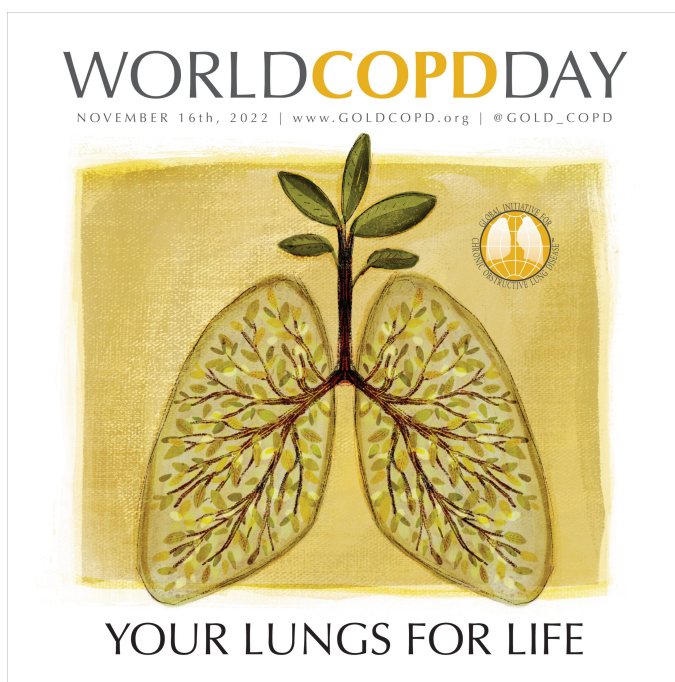
COPDという病気を、ご存知ですか？

日本語では、慢性閉塞性肺疾患、と訳されています。

かつては「肺気腫」や「慢性気管支炎」などとよばれていました。

喫煙がおもな原因で、息切れや咳・痰が増え、酸素吸入も余儀なくされる病気です。

そのため、別名「**タバコ肺**」ともよばれています。



1997年、WHOや米国国立衛生研究所の協力のもと、COPDの啓発と予防・治療を進める世界的組織、**GOLD**（COPDのためのグローバル・イニシアチブ）が発足しました。



GOLDは2002年から毎年、世界COPDデーを、11月の第3水曜日に開催しています。

今年の世界COPDデーのテーマは、「命を守る自分の肺を大切に」です。生まれながら、だれでもたった一組の肺を持っていますが、肺の健康を維持することは、生涯にわたる健康と幸福に不可欠です。

タバコの喫煙，受動喫煙，汚染された空気など，肺の健康を損ねるものを吸い込まないことで，COPDは確実に防止できます。加熱式タバコもニコチン依存を引き起こし，COPDの原因になる可能性があります。

主な加熱式たばこ

商品名	IQOS (アイコス)	Ploom TECH (プルーム・テック)	glo (グロー)
			
メーカー	フィリップモリス ジャパン	JT	ブリティッシュ・ア メリカン・タバコ・ ジャパン
発売	2014年11月	2016年3月	2016年12月

(写真提供：樺田尚樹先生)

(禁煙支援マニュアル(第二版) 増補改訂版 厚生労働省)

日本人においても，COPDがあると新型コロナウイルス感染症が重症化しやすいことが示されています¹⁾。また喫煙により感染率が高まる可能性もあります。

(1. Y Matsushita等, Int J Epidemiol. 2022;51(4):1078–1087.)

まだ喫煙されている方も，禁煙するのに遅すぎることはありません。タバコから解放された，新しい人生を，ぜひ謳歌されてください。



2022年11月16日

日本呼吸器学会 禁煙推進委員会

