

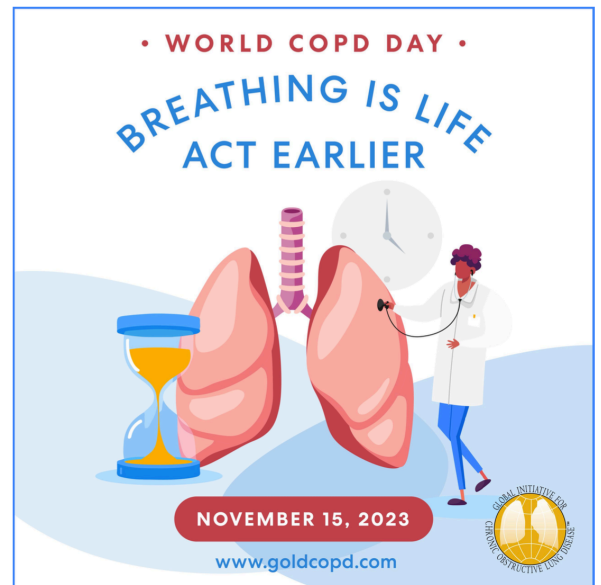
世界COPDデー 2023



COPDという病気を、ご存じですか？
日本語では、慢性閉塞性肺疾患、と訳されています。
かつては「肺気腫」や「慢性気管支炎」などとよばれていました。

喫煙がおもな原因で、息切れや咳・痰が増え、酸素吸入も余儀なくされる病気です。

そのため、別名「**タバコ肺**」ともよばれています。



1997年、WHOや米国国立衛生研究所の協力のもと、COPDの啓発と予防・治療を進める世界的組織、**GOLD**（COPDのためのグローバル・イニシアチブ）が発足しました。



GOLDは2002年から毎年、世界COPDデーを、11月の第3水曜日に開催しています。

今年の世界COPDデーのテーマは、「呼吸は命、早めに行動を」です。タバコの喫煙、受動喫煙、汚染された空気など、肺の健康を損ねるものを吸い込まないことで、COPDは確実に防止できます。早く気づき行動に移すことで、有効な治療につなげることもできます。

近年登場した加熱式タバコも、ニコチン依存を引き起こし、COPDの原因になる可能性があります。

● たばこ葉を高温で加熱するタイプ



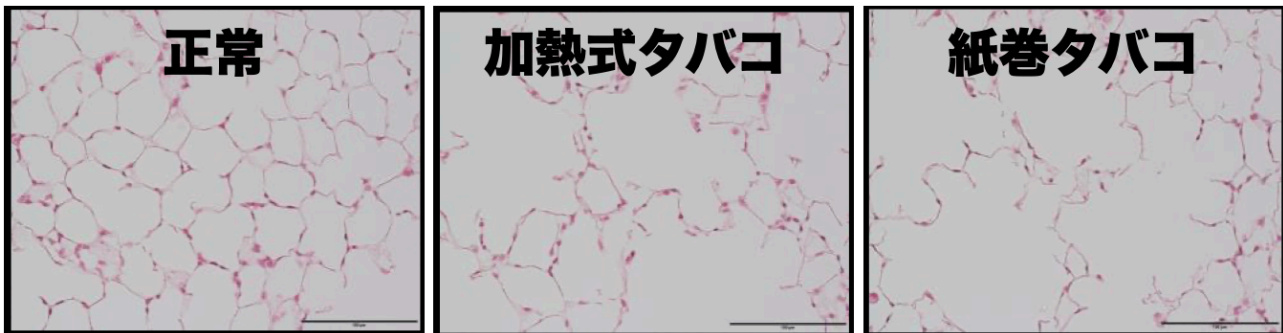
● たばこ葉を低温で加熱するタイプ



(喫煙と健康 国立がん研究センター)

動物実験では、加熱式タバコの喫煙でも、ふつうの紙巻タバコと同じくらい肺が壊され、肺気腫になることが証明されています。

タバコの煙で壊れて、スカスカになったマウスの肺
【肺の破壊力は、加熱式タバコ＝紙巻タバコ】



(Nitta NA等、Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol. 2022.)

GOLD日本委員会は、市民公開WEBセミナーを、1か月間無料で配信していますので、ぜひご覧ください。



2023年度 日本COPDサミット

COPDの発症と進行の予防を考えよう

参加費 無料

世界COPDデー特別企画 市民公開WEBセミナー
オンデマンド配信のご案内

配信期間 **2023年11月15日～12月15日**

視聴申込はこちら ▶ <https://x.gd/QzIDP>

COPDをご存知ですか？

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、喫煙・大気汚染等による肺の慢性炎症を基本病態とする呼吸器疾患です。肺の健康はQOLに大きく関わり、早期診断、早期介入がとても重要です。早期の危険因子の予防、妊婦の禁煙や幼少期からの肺の健康管理も注目されています。

PROGRAM

- 開会の辞..... 一般社団法人GOLD日本委員会 代表理事 (順天堂大学名誉教授/大学院医療看護学研究所 特任教授) **植木 純 先生**
- 講演1 「スモークフリーファミリーを目指して」
順天堂大学医療看護学部公衆衛生看護学 助教 **板井 麻衣 先生**
- 講演2 「最近話題のセデンタリー行動から抜け出そう」
順天堂大学大学院医療看護学研究所 臨床病態学分野リハビリテーション系 准教授 **佐野 裕子 先生**
- 講演3 「COPDを取り巻く最新の動向」
福島県立医科大学 呼吸器内科学講座 主任教授 **柴田 陽光 先生**
- 閉会の辞..... 一般社団法人GOLD日本委員会 名誉会長 (順天堂大学名誉教授) **福地 義之助 先生**

今はまだ喫煙されている方も、禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙できる、今日が人生で一番早い日です。行動をおこし、タバコのストレスから解放された新しい人生を謳歌されてください。



2023年11月15日

日本呼吸器学会 禁煙推進委員会