

E-04 腫瘍性肺疾患

じゅうかくしゅよう

# 縦隔腫瘍

## 【概要】

縦隔とは左右の肺の間に位置する部分のことを指しており、心臓、大血管、気管、食道、胸腺などの臓器があります(図1)。縦隔腫瘍とは、これらの縦隔内臓器に発生した腫瘍の総称です。発生年齢は小児から高齢者まで幅広く、また悪性のものもあれば良性のものもあります。

## 【疫学】

縦隔腫瘍は一般的に比較的まれな腫瘍です。腫瘍の大きさが小さい段階では無症状のことが多く、約半数は胸部エックス線やCT検査で偶然発見されます。無症状のもの約80%は良性であると言われています。

縦隔腫瘍で手術を受けた症例をまとめた報告によると、最も多かったものは胸腺腫で、縦隔腫瘍の全体の約40%を占めていました。次いで多かったのはのう胞で15%、神経原性腫瘍が13%となっています。悪性度の高い腫瘍では、胚細胞性腫瘍

が全体の約8%、胸腺がんと悪性リンパ腫がともに約5%でした(図2)。

## 【検査】

縦隔腫瘍の診断をする際には、まず胸部エックス線画像、胸部CT検査、胸部MRI検査、超音波検査などを組み合わせた画像診断が行われます。また、腫瘍の種類によって血液検査で特徴的な異常を示すものもあり、腫瘍マーカーとして診断に有用です。治療方針を決定する上で、どの種類の腫瘍ができていのか重要となるため、外部から針を刺して組織を採取し(生検)、顕微鏡による診断(病理診断)を行います。

## 【治療】

腫瘍の種類によって、最適な治療方法は異なります。良性腫瘍では一般的に手術が行われることが多く、悪性の場合には手術・放射線治療・抗がん剤治療のいずれかや、これらを組み合わせた治療が行われることとなります。詳しくは専門家に

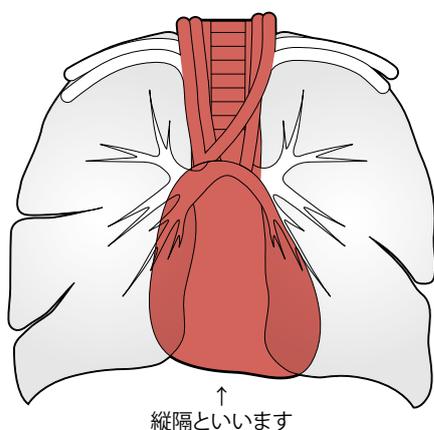


図1

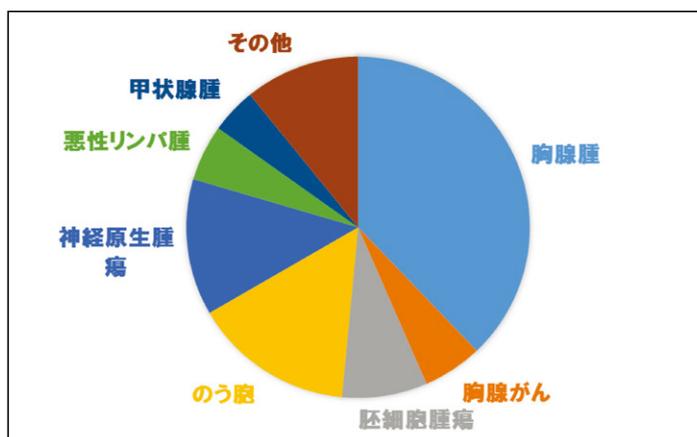


図2 縦隔腫瘍の種類と割合

お尋ねください。

#### 【治療費の軽減施策】

特に悪性の場合は抗がん剤治療等で治療費が高額となることが多く、自己負担分が一定額以上になった場合、高額療養費制度により負担が軽減されることがあります。詳しくは、各病院のがん相

談センターまたは相談員にお尋ねください。

#### 【生活上の注意】

- 1) 規則正しい食生活を心がけましょう。
- 2) 治療中は、感冒などの感染に注意しましょう。

(2016年12月)

MEMO

日本呼吸器学会では学会ホームページにて「市民のみなさま向け」に様々なコンテンツを公開しています。ぜひご覧ください！



呼吸器の病気  
Respiratory disease  
『疾患別』に症状や、診断・治療方法を解説しています。



呼吸器  
Q&A  
『症状から』対応方法などをQ&A形式でお答えします。

※ここに書かれている内容は、あくまで一般的なものであり、必ずしも貴方の病気にあてはまらない事もありますので、この内容を参考にし、呼吸器の専門医の診察を受けてください。

日本呼吸器学会  
ホームページ [www.jrs.or.jp/](http://www.jrs.or.jp/)