

間質性肺炎の患者さん、およびそのご家族・ご友人の方へ

新型コロナウイルス感染症に対する注意事項 (No. 1)

新型コロナウイルスの感染拡大で、不安な毎日をお過ごしのことと思います。新型コロナウイルス感染症は、高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患のある方、透析をうけている方、免疫抑制剤や抗がん剤の投与を受けている方において重症化しやすいとされています（厚生労働省）。

呼吸器疾患の1つである間質性肺炎の患者さんも新型コロナウイルスに感染しますと、時に重症化する可能性がありますので、まずは、しっかりと感染予防に努めていただきたいと思います。

新型コロナウイルス感染症は、咳やくしゃみによる飛沫感染、手指を介して目、鼻、口などの粘膜から感染する接触感染で広がるとされています。従いまして、インフルエンザに対する予防と同様に、人込みを避け、咳エチケット、手洗いなどの感染対策が有効です。また、外出制限のある地域では、家に閉じこもり気味となっている場合もあるかと思いますが、運動不足にならないように、負担のかからない程度に自宅内で体を動かしていきましょう。

どうかお身体ご自愛ください。

日本呼吸器学会びまん性肺疾患学術部会
びまん性肺疾患調査研究班