

米国感染症学会からの新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療ガイドラインにおける推奨治療薬に関する紹介：  
その後の改訂 (Update) 内容の変遷 (2023 年 3 月 10 日)

埼玉医科大学医学部 国際医療センター 感染症科・感染制御科 関 雅文

(緒言)

2020 年 4 月 20 日に初めて本 web 上で紹介したように、米国感染症学会 (Infectious Diseases Society of America) が 2020 年 4 月 11 日付けで診療ガイドライン第 1 版を発表し、注目された (文献 1)。

その後の 1 年間で合計 22 回、比較的大きなものだけでも 4 回の改訂 (Update) が行われたため、その変遷を 2021 年 4 月 27 日に紹介、概説した。

さらに、その後の 1 年で同様の Update が合計 33 回、比較的大きなもので 4 回行われたため、その変遷を紹介、概説した (第 8.0.0. 版 2022 年 4 月 4 日)

今回、引き続き、この 1 年間で同様の Update が合計 14 回、比較的大きなもので 2 回行われたため、その変遷を紹介、概説する。(表 1) (第 10.2.0. 版)

なお、以下がこの 1 年の主な変更点である。

- ・推奨 10：吸入ステロイドの推奨内容変更：歩行可能レベル患者で研究レベルを除いて使用しない方が望ましいから、使用しない方が望ましい、へ変更となった。なお、他の要因 (喘息などであろう) で使用している者は継続としている (2/4 点のまま)。
- ・推奨 13, 14：回復者血漿の推奨点数変更：歩行可能レベル患者では使用を示唆する、のままながら、点数は (1/4 点) から (2/4 点) となった。
- ・推奨 18, 19：ファモチゼンの推奨内容変更：入院以上患者では臨床研究レベルを除いて使用しない事を示唆する、から歩行可能患者と入院：重症から超重症 (室内気で SpO<sub>2</sub> 94% 以下) 患者で使用しない事を示唆する (2/4 点) となった。
- ・中和抗体薬による治療の推奨内容変更：歩行可能患者レベルでの推奨は変わらないが、中和抗体薬を全体として発症 7 日以内、ハイリスク患者に対して使用し、オミクロン株以降の変異株への感受性と患者の状況に応じて使用していたが、チクサゲビマブ/シルガビマブの推奨を発症前投与のみとした。バムラニビマブ/エテセビマブとカシリビマブ/イムデビマブの治療適応を取り消した。ベプテレビマブの治療適応も取り消した。
- ・推奨 20-22：バリリシニチブ+副腎皮質ステロイド、バリリシニチブ+レムデシビル：バリリシニチブ+副腎皮質ステロイド+レムデシビルの 3 剤での推奨

は消失した。推奨レベルは変更なしである。

・推奨 23, 24 : イベルメクチン : 全体として使用に関して推奨しない方向が明確となった。

・推奨 27 : モルヌピラビル : 推奨レベルとしては変わらないが、リスク因子も持つ軽症から中等症の患者で、ニルマトレルビル/リトナビルやレムデシビル 3 日間投与が施行しづらい場合とした。

・推奨 28, 29 : コルヒチンの項目の新設 : 内容としてはいずれの患者に対する推奨も否定的であることが明確となった。

以上である。これらの概要を最後に(表)に一覧して呈示する。

また、他にも COVID-19 患者への薬物投与における薬力学的な注意や細菌感染合併症例における抗菌薬使用、小児における治療 : 特に多系統炎症症候群 (MIS-C) における考え方、などが追記された。

#### (結語)

この 1 年でさらに多くのエビデンスが蓄積され、ファモチデン、イベルメクチンやコルヒチン、そしてオミクロン株出現以降の中和抗体薬の治療効果に対する否定的な方向性は明確となった。発症前投与薬としてのチクサゲビマブ/シルガビマブ、吸入ステロイドや回復者血漿の効果に関しては一定の見解を残している。一方でニルマトレルビル/リトナビルやモルヌピラビルなど内服薬のエビデンスは確立した印象である。但しモルヌピラビルの使用にやや消極的になったかもしれない。今後、わが国初の内服薬 : エンシトレルビルなどに関する記載も待たれるところである。

今後も抗凝固薬などの使用を含めた新規マネジメントに関するスタディの結果が報告、検討されると予想されるが、多くの COVID-19 患者を救う有効な手段がさらに確立され、本格的な「ウィズコロナ時代」が現実的となり、COVID-19 がよりコントロール可能な疾患となることを強く期待している。

#### (文献)

- 1 Bhimraj A et al. Infectious Diseases Society of America Guidelines on the Treatment and Management of Patients with COVID-19 2022 Nov 21, [IDSA Guidelines on the Treatment and Management of Patients with COVID-19 \(idsociety.org\)](https://www.idsociety.org)