

平成28年度日本呼吸器学会九州「肺の日」市民公開講座

肺を健康に保つ 栄養や運動について考える

日時

2016年7月23日(土) 16:00~17:30

入場
無料

会場

久留米萃香園ホテル 鶴の間(西)

(〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町87)

※駐車場の台数には限りがございますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。



講座案内人 星野 友昭

第77回日本呼吸器学会・日本結核病学会 日本サルコイドーシス／肉芽腫性疾患学会
九州支部 夏季学術講演会会長
久留米大学医学部内科学講座呼吸器・神経・膠原病内科部門(第一内科)

主催:日本呼吸器学会

講演
1

肺を保護する栄養療法

塩谷 隆信先生
(秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻)

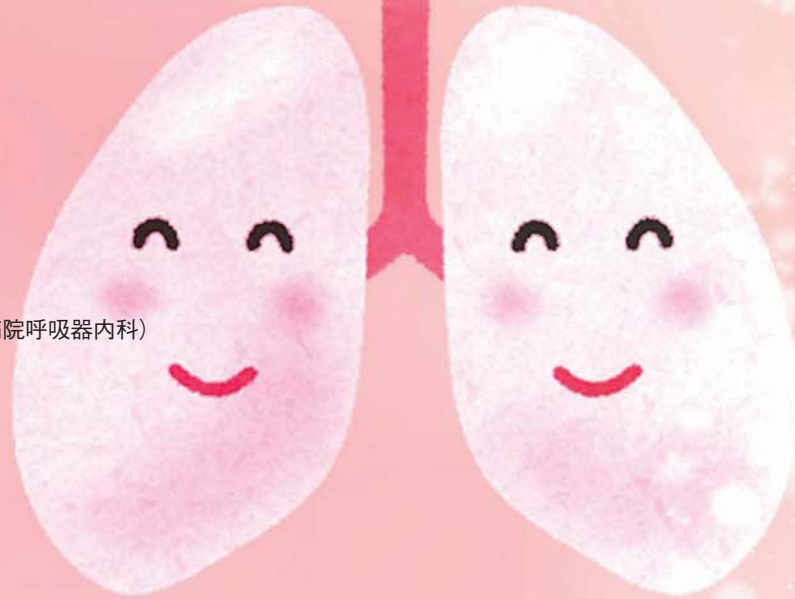
講演
2

肺を強化する運動療法

小川 浩正先生
(東北大学大学院医学系研究科産業医学分野／東北大学病院呼吸器内科)

「肺の日」とは?

わが国は高齢化社会を迎え、多くの肺の病気、たとえばCOPD(肺気腫)、肺がん、肺炎、気管支喘息などが増加しています。日本呼吸器学会は8月1日を「肺の日」と定め、多くの皆様に肺の健康、病気から肺を守る大切さを知っていただく活動を行っています。九州・沖縄地区では本学会の夏季学術講演会に合わせ、毎年市民公開講座を開催しています。



測定
無料

あなたの肺年齢はいくつですか?
あなたの「肺年齢」を無料で測定します!

肺年齢測定会

時間:15:30~16:00

場所:久留米萃香園ホテル 〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町87

講演会に先立ちまして、肺年齢測定会を開催いたします。肺年齢測定会につきましては、50名の定員になり次第募集を終了させていただきますので、予めご了承ください。

お申込方法

参加ご希望の方は①郵便番号②住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤肺年齢測定会への参加の有無、を明記し、⑥2人以上のお申込みの場合は合計人数をご記入の上、葉書、FAX、またはE-mailにて下記宛てにお申込み下さい。お申し込みの際は、楷書でお書きください。
【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただきました個人情報は、本市民公開講座の出席確認にのみ使用し、使用後はすみやかに破棄いたします。

お申込先・お問合せ先

株式会社西日本企画サービス 事業部

〒839-0809 福岡県久留米市東合川3丁目10-36

TEL 0942-44-5800 FAX 0942-44-6655 E-mail jrsk77@nksnet.co.jp